

Tendencias

Sobre el cáncer:



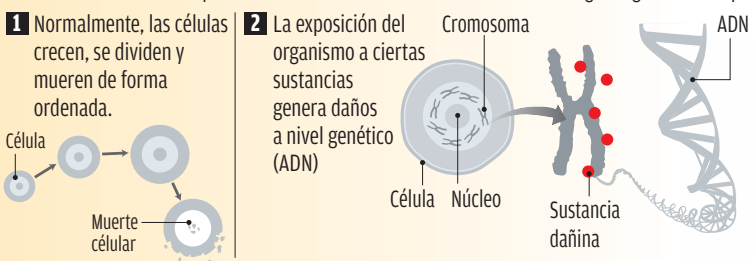
TUMOR PULMONAR

▶ El cáncer de pulmón no es uno de los más comunes; la incidencia es de uno por cada mil 100 adultos, pero tiene una alta tasa de mortalidad.

Más de 90% de los casos muere en cinco años o menos, debido a que es difícil de detectar y la mayoría se diagnostica en etapa avanzada.

¿Qué es el cáncer?

Enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de las células de algún órgano del cuerpo



Tipos de cáncer

De células no pequeñas

Alrededor de 85 a 90 por ciento de los cánceres de pulmón son de este tipo. Hay tres subtipos principales de este cáncer:

● **Carcinoma de células escamosas** (25 a 30% del total)
Aparece en las células planas que cubren el interior de las vías respiratorias en los pulmones.

● **Adenocarcinoma** (40% del total)
Afecta tanto a fumadores como no fumadores, y es más común en mujeres. Aparece en la región externa del pulmón, es más fácilmente detectable y genera mejores expectativas para quien lo padece.

Carcinoma de células grandes

Aparece en cualquier parte del pulmón, crece y se propaga rápidamente. (10 a 15% del total)

Factores de riesgo

Fumar

El 80 por ciento de las muertes por cáncer de pulmón se atribuye a esta adicción. Los fumadores pasivos aumentan de 20 a 30 por ciento el riesgo de padecer este padecimiento.

Humo de leña quemada

Producido en la elaboración de comida en zonas rurales y urbanas, y también como forma de calefacción.

Gas radón

Gas radioactivo originado al descomponerse el uranio en el

Asbesto

Se encuentra en minas, molinos, plantas de textil y astilleros, entre otros.

Contaminación ambiental

● **Otras sustancias cancerígenas**
Uranio, arsénico (presente en el agua potable), berilio, cadmio, productos de carbón, componentes de níquel y cromo, entre otros. Productos de la combustión del diésel

Metástasis

Se produce cuando el cáncer se disemina a través de la sangre o de las glándulas al resto del cuerpo.

Cáncer en el mundo

Nuevos casos de cáncer por año

Cifras estimadas en miles
● Hombres ● Mujeres

Norteamérica

125.9 110.7

Centroamérica

76 3.8

Sudamérica

33.8 17.2

Europa

289.4 100

Asia

604.9 268.4

África

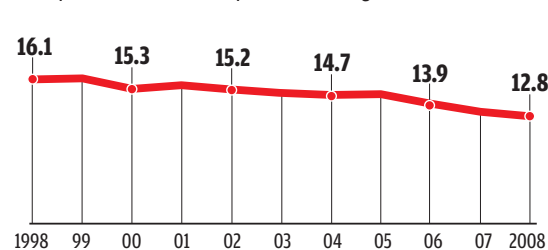
20.8 5.9

Australia

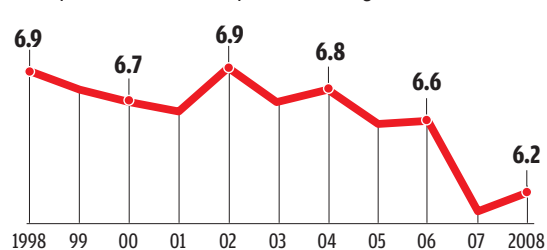
6.9 4.6

La situación en México

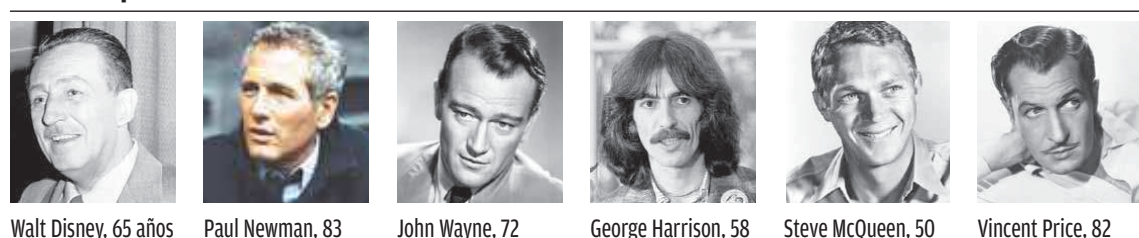
Defunciones en hombres causadas por el cáncer de pulmón % respecto al total causado por tumores en general



Defunciones en mujeres causadas por el cáncer de pulmón % respecto al total causado por tumores en general



Fallecieron por la enfermedad



Síntomas (células no pequeñas)

Se detecta hasta que empiezan a causar molestias. Sugieren que una persona padece la enfermedad, pero el diagnóstico real se consigue al observar la células a través de un microscopio.

- Cansancio o debilidad
- Dificultad respiratoria
- Tos que no desaparece y empeora
- Tos con sangre
- Ronquera
- Infecciones como bronquitis y neumonía permanentes o recurrentes
- Dolor en el pecho
- Pérdida de peso y apetito

Detección

Algunas de las formas de detección son las siguientes

Estudios por imágenes:

Utilizan ondas sonoras, rayos X, campos magnéticos o sustancias radioactivas para obtener imágenes del interior del cuerpo.

- Ayudar a encontrar un área sospechosa que pudiera ser cancerosa.
- Saber cuán lejos se propagó el cáncer.
- Ayudar a determinar si el tratamiento ha sido eficaz.
- Detectar posibles signos de cáncer que recurren después del tratamiento.

Radiografía de tórax



Tomografía computarizada



Biopsia con aguja guiada por CT



Imágenes por resonancia magnética



Tomografía por emisión de positrones



Tratamiento

Después de encontrar y clasificar el cáncer, se determinará el tratamiento dependiendo de la etapa de la enfermedad. Las opciones son:

Cirugía

Operación compleja donde se extirpa el cáncer.

Radioterapia

Con rayos de alta energía se destruyen las células cancerosas.

Ablación por radiofrecuencia

Para tumores pequeños. Consiste en calentar el tumor con ondas radiales hasta eliminarlo.

Quimioterapia

A través medicamentos que se inyectan en una vena o que se administran por vía oral. Es útil contra el cáncer que se ha propagado a órganos distantes (metástasis).

Cirugía láser

Mediante el uso de un haz de luz láser (un rayo delgado de luz intensa) se destruyen células cancerosas.

Terapia dirigida

Es un tipo de tratamiento para el que se utilizan medicamentos u otras sustancias para identificar y atacar células cancerosas específicas sin dañar las células normales.

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología, INEGI y Sociedad Americana del Cáncer
Infografía: Alfredo San Juan