

Tendencias

Sobre el cáncer:



TUMOR PULMONAR

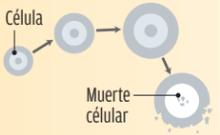
▶ El cáncer de pulmón no es uno de los más comunes; la incidencia es de uno por cada mil 100 adultos, pero tiene una alta tasa de mortalidad.

Más de 90% de los casos muere en cinco años o menos, debido a que es difícil de detectar y la mayoría se diagnostica en etapa avanzada.

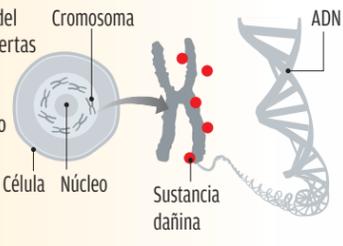
¿Qué es el cáncer?

Enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de las células de algún órgano del cuerpo

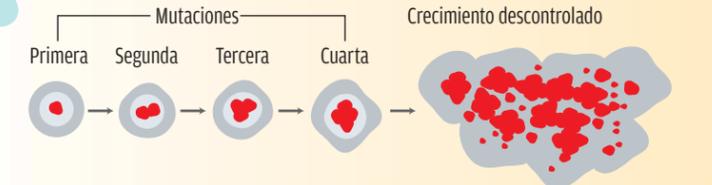
1 Normalmente, las células crecen, se dividen y mueren de forma ordenada.



2 La exposición del organismo a ciertas sustancias genera daños a nivel genético (ADN)



3 Las células con el ADN alterado viven más tiempo que las normales y continúan formando más células anormales, generando el cáncer



Tipos de cáncer

De células no pequeñas

Alrededor de 85 a 90 por ciento de los cánceres de pulmón son de este tipo. Hay tres subtipos principales de este cáncer:

● **Carcinoma de células escamosas** 25 a 30% del total
Aparece en las células planas que cubren el interior de las vías respiratorias en los pulmones.

● **Adenocarcinoma** 40% del total
Afecta tanto a fumadores como no fumadores, y es más común en mujeres. Aparece en la región externa del pulmón, es más fácilmente detectable y genera mejores expectativas para quien lo padece.

● **Carcinoma de células grandes** 10 a 15% del total
Aparece en cualquier parte del pulmón, crece y se propaga rápidamente.

Factores de riesgo

■ **Fumar**
El 80 por ciento de las muertes por cáncer de pulmón se atribuye a esta adicción. Los fumadores pasivos aumentan de 20 a 30 por ciento el riesgo de padecer el este padecimiento.

■ **Humo de leña quemada**
Producido en la elaboración de comida en zonas rurales y urbanas, y también como forma de calefacción.

■ **Gas radón**
Gas radioactivo originado al descomponerse el uranio en el

■ **Asbesto**
Se encuentra en minas, molinos, plantas de textil y astilleros, entre otros.

■ **Contaminación ambiental**

■ **Otras sustancias cancerígenas**
Uranio, arsénico (presente en el agua potable), berilio, cadmio, productos de carbón, componentes de níquel y cromo, entre otros. Productos de la combustión del diésel

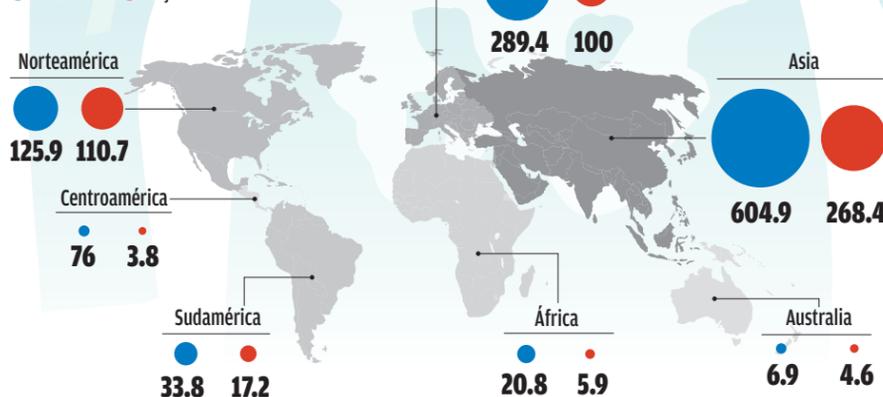
Metástasis

Se produce cuando el cáncer se disemina a través de la sangre o de las glándulas al resto del cuerpo.

Cáncer en el mundo

Nuevos casos de cáncer por año

Cifras estimadas en miles
● Hombres ● Mujeres

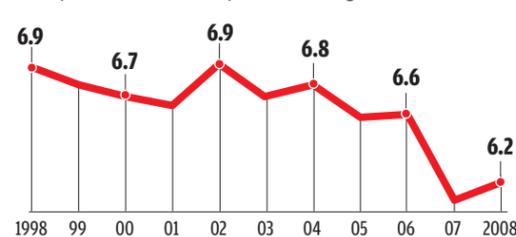


La situación en México

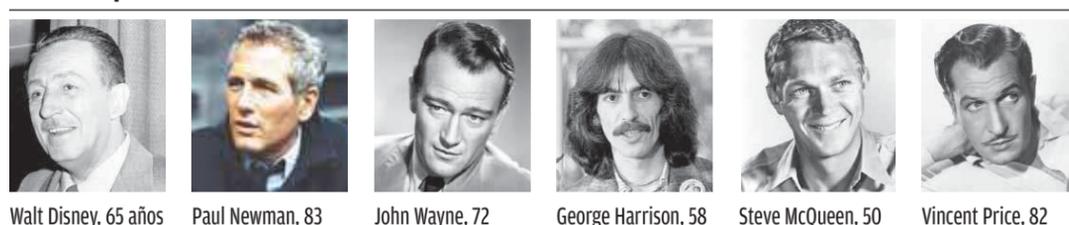
Defunciones en hombres causadas por el cáncer de pulmón % respecto al total causado por tumores en general



Defunciones en mujeres causadas por el cáncer de pulmón % respecto al total causado por tumores en general



Fallecieron por la enfermedad



Síntomas (células no pequeñas)

Se detecta hasta que empiezan a causar molestias. Sugieren que una persona padece la enfermedad, pero el diagnóstico real se consigue al observar la células a través de un microscopio.

- Cansancio o debilidad
- Dificultad respiratoria
- Tos que no desaparece y empeora
- Tos con sangre
- Ronquera
- Infecciones como bronquitis y neumonía permanentes o recurrentes
- Dolor en el pecho
- Pérdida de peso y apetito

Detección

Algunas de las formas de detección son las siguientes

■ **Estudios por imágenes:** Utilizan ondas sonoras, rayos X, campos magnéticos o sustancias radioactivas para obtener imágenes del interior del cuerpo.

- Ayudar a encontrar un área sospechosa que pudiera ser cancerosa.
- Saber cuán lejos se propagó el cáncer.
- Ayudar a determinar si el tratamiento ha sido eficaz.
- Detectar posibles signos de cáncer que recurren después del tratamiento.

■ **Radiografía de tórax**



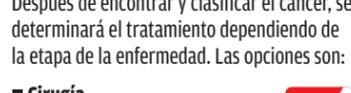
■ **Tomografía computarizada**



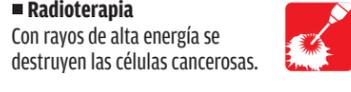
■ **Imágenes por resonancia magnética**



■ **Biopsia con aguja guiada por CT**



■ **Tomografía por emisión de positrones**



■ **Tratamiento**

Después de encontrar y clasificar el cáncer, se determinará el tratamiento dependiendo de la etapa de la enfermedad. Las opciones son:

■ **Cirugía**
Operación compleja donde se extirpa el cáncer.

■ **Radioterapia**
Con rayos de alta energía se destruyen las células cancerosas.

■ **Ablación por radiofrecuencia**
Para tumores pequeños. Consiste en calentar el tumor con ondas radiales hasta eliminarlo.

■ **Quimioterapia**
A través medicamentos que se inyectan en una vena o que se administran por vía oral. Es útil contra el cáncer que se ha propagado a órganos distantes (metástasis).

■ **Cirugía láser**
Mediante el uso de un haz de luz láser (un rayo delgado de luz intensa) se destruyen células cancerosas.

■ **Terapia dirigida**
Es un tipo de tratamiento para el que se utilizan medicamentos u otras sustancias para identificar y atacar células cancerosas específicas sin dañar las células normales.

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología, INEGI y Sociedad Americana del Cáncer
Infografía: Alfredo San Juan