

Tendencias

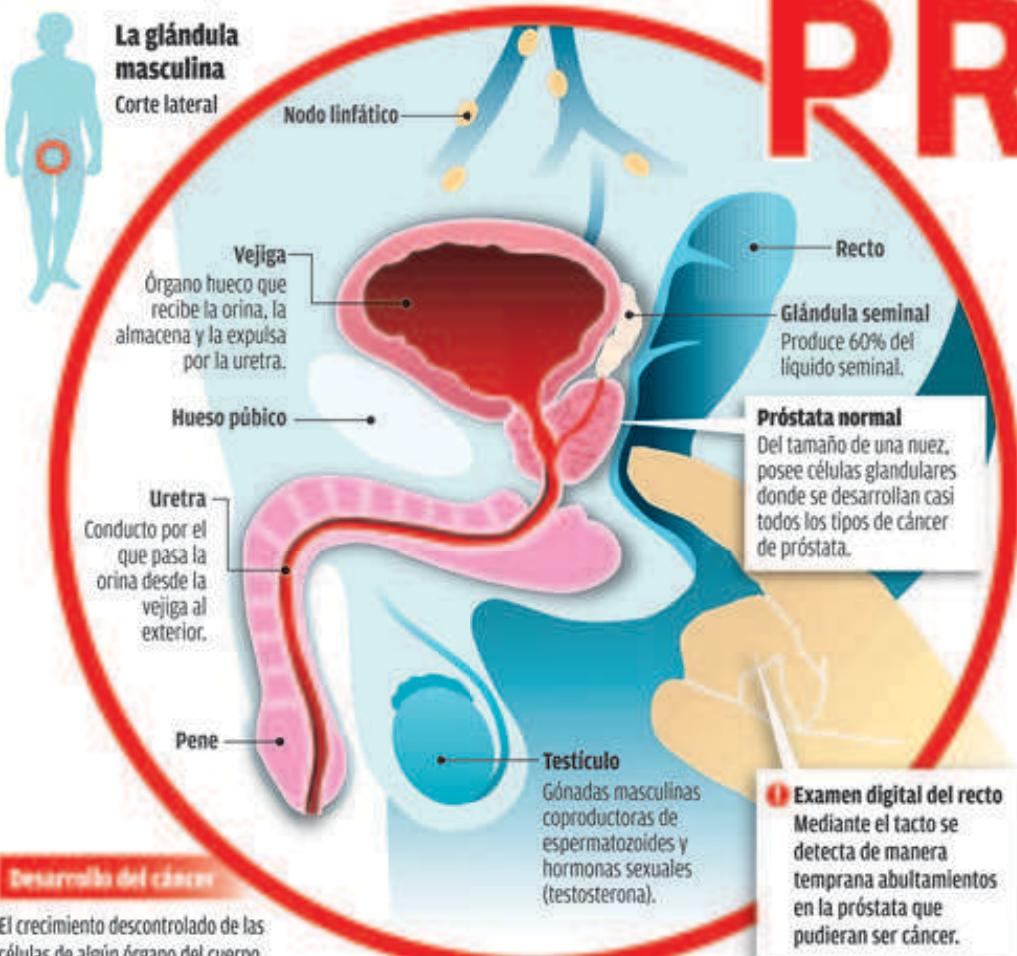
# Sobre el cáncer



# CÁNCER DE PRÓSTATA

## La próstata

Glándula masculina ubicada delante del recto y debajo de la vejiga. Su función consiste en producir el líquido que protege y nutre a los espermatozoides presentes en el semen. La uretra, el conducto que transporta la orina y el semen a través del pene, pasa por el centro de la próstata. Cuando ésta se agranda por el cáncer, afecta la función urinaria.

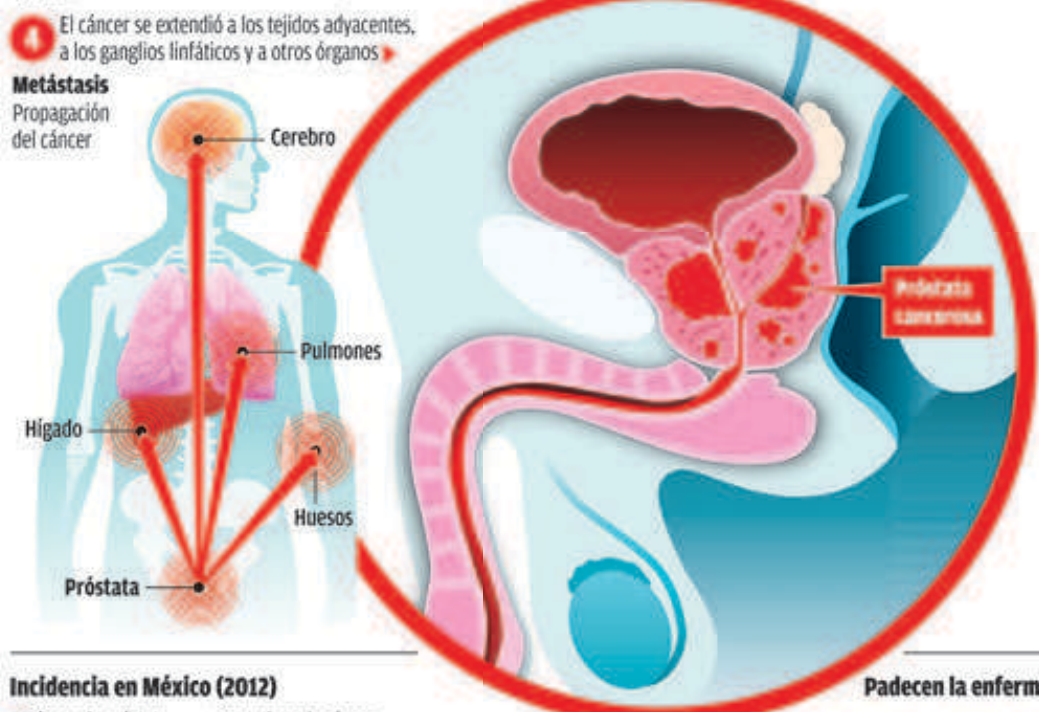


## Desarrollo del cáncer

El crecimiento descontrolado de las células de algún órgano del cuerpo caracteriza esta enfermedad.



## Etapas



## Incidencia en México (2012)

• Cáncer de próstata • Otros tipos de cáncer



## Padecen la enfermedad



## Factores de riesgo

Son aquellos que aumentan la probabilidad de desarrollar la enfermedad, pero no son determinantes.

- **Edad**  
La probabilidad aumenta después de los 50 años. Seis de cada diez casos se detectan en hombres mayores de 65 años.
- **Raza/grupo étnico**  
Es más frecuente en hombres de raza negra y lo padecen menos los asiáticos y latinoamericanos.
- **Nacionalidad**  
Es más común en Norteamérica, noroeste de Europa, Australia y el Caribe.
- **Antecedentes familiares**  
Si el padre o hermano de un hombre padecen cáncer de próstata, se duplica el riesgo de que este hombre padezca la enfermedad.
- **Alimentación**  
El consumo frecuente de carnes rojas y productos lácteos, así como el bajo consumo de frutas y verduras parecen aumentar ligeramente la probabilidad de desarrollar el padecimiento.

## Síntomas

Este tipo de cáncer, en su etapa inicial, no provoca síntomas. En estado avanzado puede causar algunos como los siguientes:

- Sangre en la orina.
- Necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente de noche.
- Flujo urinario lento o debilitado.
- Dificultad para lograr una erección (impotencia).
- Dolor en las caderas, la columna vertebral, las costillas u otras áreas debido a la propagación del cáncer a los huesos.
- Debilidad de las piernas o los pies, pérdida del control de la vejiga o los intestinos debido a que el cáncer causa presión en la médula espinal.



## Detección temprana

Con pruebas efectuadas inclusive a personas que no presentan síntomas se puede detectar el cáncer en una etapa inicial y más tratable. Actualmente se cuenta con los siguientes métodos:

- **Prueba sanguínea de antígeno prostático (PSA)**  
El antígeno es una sustancia producida en la próstata tanto por las células normales como por las cancerosas. La probabilidad de tener cáncer de próstata aumenta a medida que el nivel de PSA sube.
- **Examen digital del recto**  
El médico introduce un dedo cubierto con un guante lubricado en el recto del paciente a fin de palpar cualquier abultamiento o área firme en la próstata que pudiese ser cáncer.
- **Ecografía transrectal**  
Mediante el uso de ondas sonoras generadas por una sonda colocada en el recto se crea una imagen de la próstata en blanco y negro.
- **Biopsia**  
Consiste en extraer una muestra del tejido para analizarse en un laboratorio y determinar si contiene células cancerosas.
- **Estudios por imágenes**  
Mediante el uso de ondas sonoras, rayos X, campos magnéticos o sustancias radioactivas se obtienen imágenes de la glándula y sus alteraciones.

## Tratamientos

Dependiendo de la situación del paciente, las opciones son las siguientes:

- **Vigilancia activa**  
A través de pruebas de antígeno, exámenes rectales y ultrasonidos se vigila la evolución del cáncer, dado su lento crecimiento.
- **Cirugía**  
Consiste en extirpar la glándula prostática y tejido que le rodea, incluyendo vesículas seminales.
- **Radioterapia**  
Rayos o partículas de alta energía destruyen las células cancerosas de un área específica.
- **Terapia hormonal**  
Al reducir los niveles de andrógenos (hormonas masculinas) es posible disminuir el tamaño del cáncer o reducir la velocidad de crecimiento.
- **Quimioterapia**  
Administrando medicamentos vía oral o intravenosa se combate el cáncer.
- **Tratamiento con vacunas**  
Refuerzan el sistema inmunológico para que ataque las células cancerosas de la próstata.
- **Tratamiento contra la propagación**  
Con el uso de medicamentos se busca evitar que el cáncer afecte los huesos del paciente.

## Después del tratamiento

El paciente deberá asistir a sus citas de seguimiento, pruebas sanguíneas PSA y exámenes digitales del recto para determinar si hay signos de cáncer.

## Prevención

- Consumir al menos 2 y 1/2 tazas de frutas y verduras cada día.
- Mantenerse físicamente activo.
- Conservar un peso saludable.

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología y Sociedad Americana del Cáncer  
Infografía: Alfredo San Juan Padilla