

Tendencias

# Sobre el cáncer

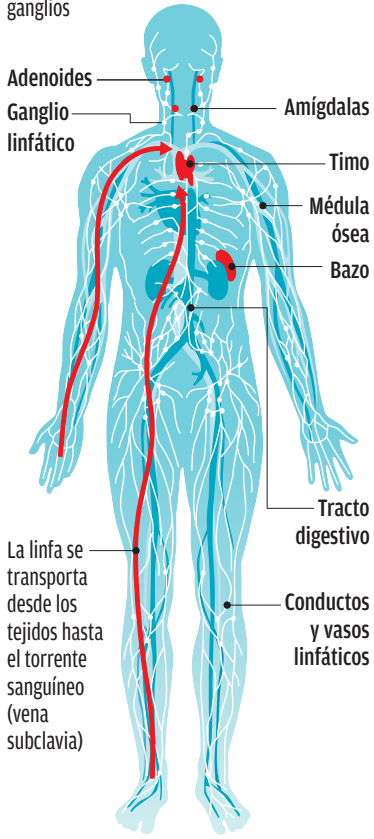


¿Qué es el sistema linfático?

Red de órganos, ganglios linfáticos, conductos y vasos linfáticos que producen y transportan linfa. Éste es un líquido que contiene proteínas, grasas y glóbulos blancos, células que atacan las bacterias en la sangre. El sistema linfático es parte del sistema inmunológico y combate infecciones, bacterias y células cancerosas.

La red del sistema

Elementos que la componen y/o que poseen ganglios



La linfa se transporta desde los tejidos hasta el torrente sanguíneo (vena subclavia)

# LINFOMA NO HODGKIN

Existen dos tipos principales de linfomas que se comportan de manera diferente. El no Hodgkin comienza en las células llamadas linfocitos (T o B), que se encuentran en los ganglios linfáticos y en otros

El cáncer

En el caso del sistema linfático, este padecimiento se genera en las células B o T del ganglio.



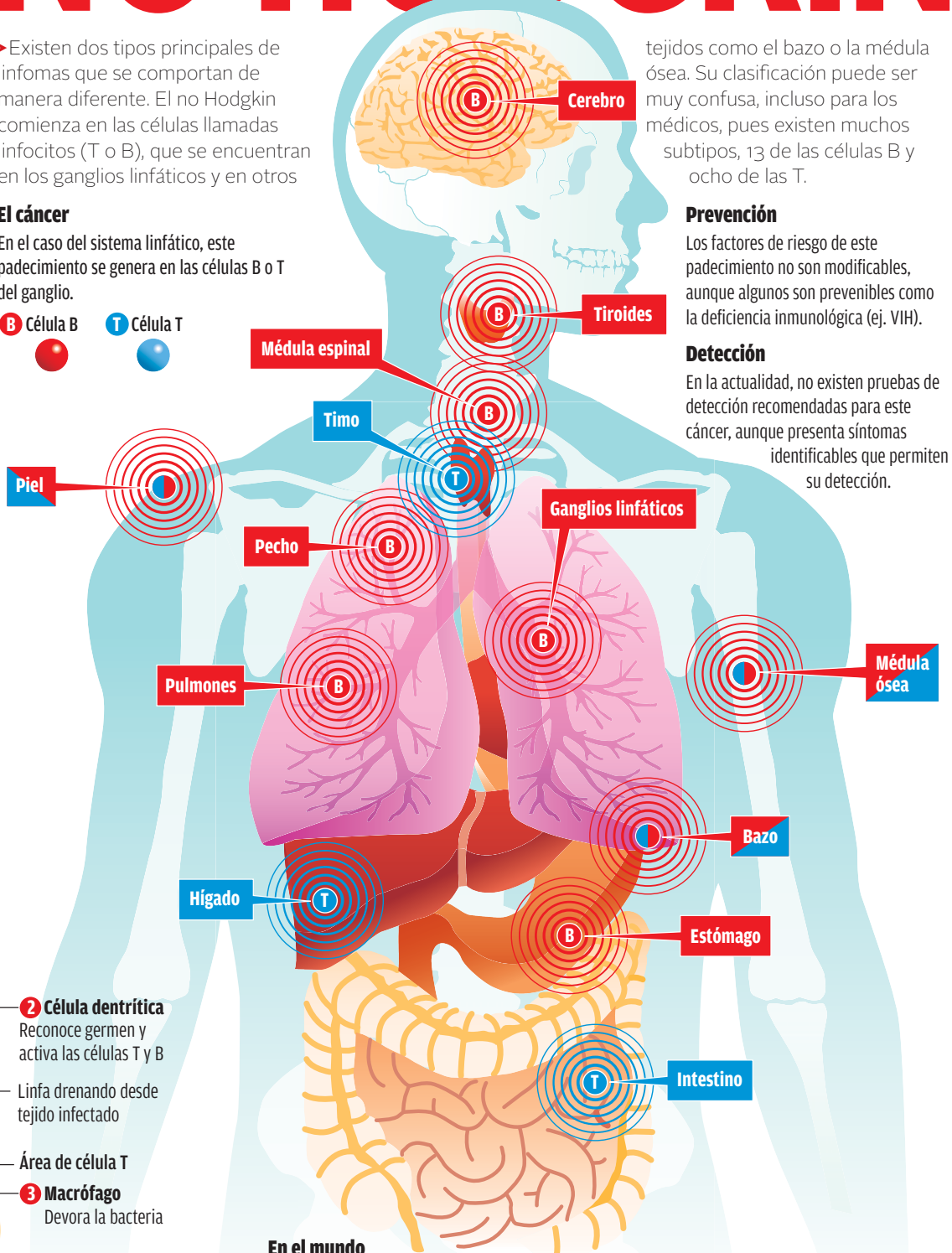
tejidos como el bazo o la médula ósea. Su clasificación puede ser muy confusa, incluso para los médicos, pues existen muchos subtipos, 13 de las células B y ocho de las T.

Prevención

Los factores de riesgo de este padecimiento no son modificables, aunque algunos son prevenibles como la deficiencia inmunológica (ej. VIH).

Detección

En la actualidad, no existen pruebas de detección recomendadas para este cáncer, aunque presenta síntomas identificables que permiten su detección.



Síntomas

- Dificultad para respirar o tos
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Dolor o presión en el pecho
- Sensación de llenura después de comer una porción pequeña de alimento
- Inflamación del abdomen
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Sudores nocturnos
- Cansancio extremo

Factores de riesgo

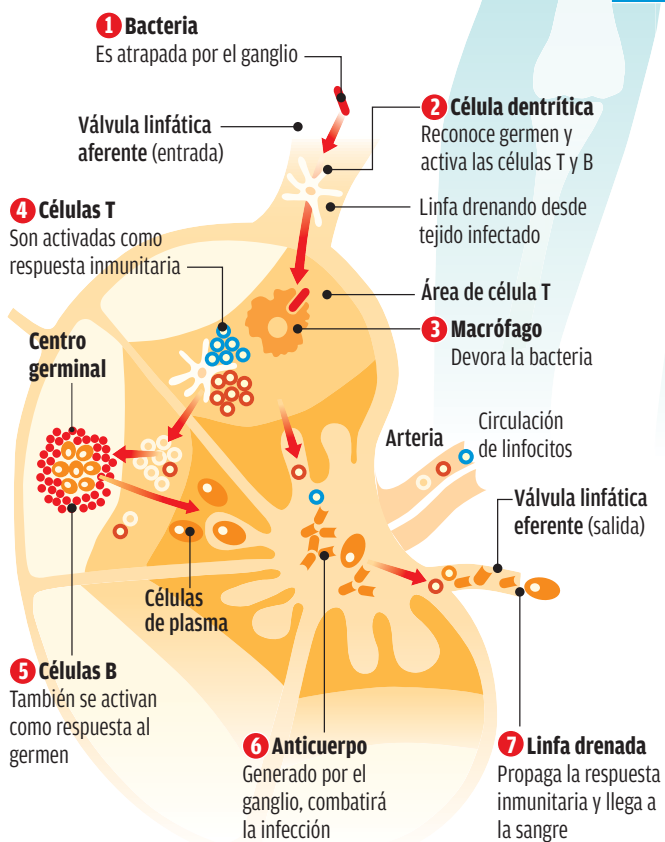
El linfoma no Hodgkin está asociado a ciertos factores, pero las causas de la enfermedad son desconocidas

- **Incidencia según sexo**  
Es más frecuente en hombres que en mujeres
- **Edad**  
Personas mayores de 60 años tienen mayor riesgo de desarrollar linfoma
- **Exposición a ciertos químicos**  
Sustancias como benceno, herbicidas e insecticidas pueden asociarse a un mayor riesgo de linfoma
- **Exposición a la radiación**  
La exposición a grandes dosis de radiación ionizante aumenta el riesgo de desarrollar el padecimiento
- **Raza, grupo étnico y geografía**  
Este padecimiento es más común en países desarrollados, siendo Europa y EU las regiones con tasas más altas
- **Peso corporal/alimentación**  
Algunos estudios han sugerido que el sobrepeso y obesidad pueden aumentar el riesgo de linfoma
- **Deficiencias del sistema inmunológico**  
Esta condición aumenta el riesgo. Algunos padecimientos que la provocan son:
  - Medicamentos inmunosupresores empleados al trasplantar órganos
  - Virus de inmunodeficiencia humana
  - Enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide y lupus
  - Infecciones que debilitan el sistema inmunológico
  - Infecciones que forzan al sistema inmunológico a estar constantemente activado

Ganglio linfático

Estructura pequeña, redonda y del tamaño de un frijol que produce células inmunitarias. Cuando hay bacterias en el líquido linfático los ganglios generan más glóbulos blancos para combatir la infección

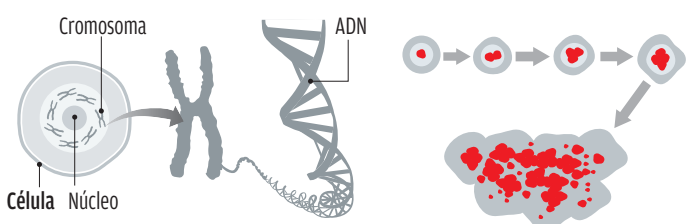
Cómo combate las infecciones



¿Qué es el cáncer?

Es el crecimiento descontrolado de las células de algún órgano del cuerpo.

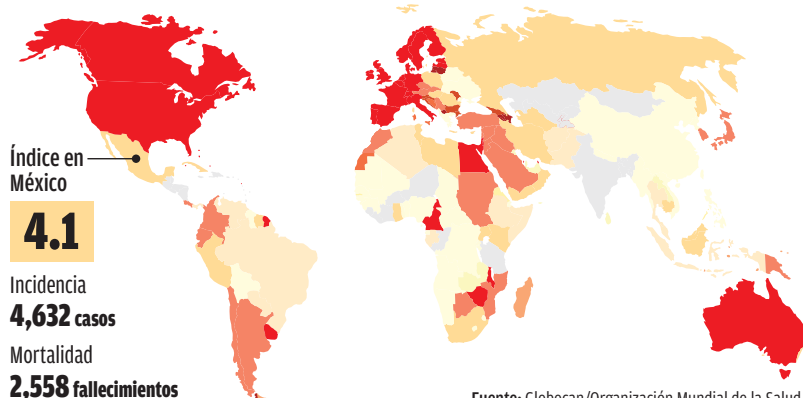
- 1 Daños a la célula a nivel genético (ADN) alteran su ciclo de vida normal. Viven más tiempo que las células normales.
- 2 Las células con el ADN alterado continúan formando más células anormales, generando el cáncer.



En el mundo

Incidencia por cada 100 mil habitantes.

Ambos sexos, todas las edades (2012).



Fallecieron por la enfermedad



Tratamiento

- **Quimioterapia**  
Administración de medicamentos vía oral o intravenosa para combatir la enfermedad.
- **Radioterapia**  
Rayos o partículas de alta energía destruyen las células cancerosas de un área específica.
- **Inmunoterapia**  
Tratamiento que refuerza el sistema inmunológico del paciente.
- **Trasplante de células madre**  
Se reemplazan las células cancerosas por células sanas, ya sean del propio paciente o de un donante compatible.

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología y Sociedad Americana del Cáncer  
Infografía: Alfredo San Juan Padilla