

Tendencias

Sobre el cáncer



CÁNCER DE

BOCA Y OROFARINGE

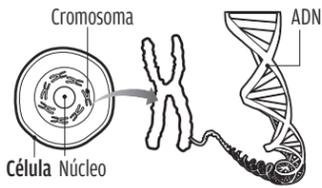
▶ Muchos tumores pueden producirse en la cavidad oral. Se clasifican en tres categorías generales: los benignos, los que empiezan inofensivos pero pueden convertirse en malignos y los cancerosos que pueden expandirse. Más de nueve de cada 10 casos de carcinomas corresponden a los de células escamosas (planas). Es posible que el odontólogo sea el primero en descubrir esas neoplasias.

¿Qué es el cáncer?

Enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de las células de algún órgano del cuerpo.

¿Cómo se desarrolla?

- 1 Daños a la célula a nivel genético (ADN) alteran su ciclo de vida normal. Viven más tiempo que las células normales.
- 2 Las células con el ADN alterado continúan formando más células anormales, generando el cáncer.



Factores de riesgo

Son aquellos que aumentan la probabilidad de desarrollar el cáncer de boca y garganta, pero no son determinantes.

■ Tabaquismo

Está entre los factores de riesgo más peligrosos, junto al consumo de alcohol.

■ Consumo de alcohol

Cerca de 7 de cada 10 pacientes con cáncer oral son bebedores empedernidos.

! El riesgo en personas que consumen bebidas alcohólicas y tabaco en exceso puede ser 100 veces mayor que en personas que no fuman ni toman bebidas alcohólicas.

■ Virus del papiloma humano

Transmitido a través de las relaciones sexuales, este virus está presente en dos de cada tres cánceres orofaríngeos.

■ Sexo

Estos tipos de cáncer son dos veces más comunes en hombres que en mujeres.

■ Edad

La mayoría de los pacientes tienen más de 55 años cuando se les detecta la enfermedad.

■ Alimentación deficiente

Una dieta baja en frutas y hortalizas aumenta el riesgo de cáncer oral y orofaríngeo.

■ Sistema inmunológico debilitado

Enfermedades como el Sida y medicamentos suministrados al trasplantar órganos debilitan el sistema.

■ Enfermedad de injerto

Afección asociada al trasplante de células madre y que afecta tejidos del cuerpo, incluido el de la boca.

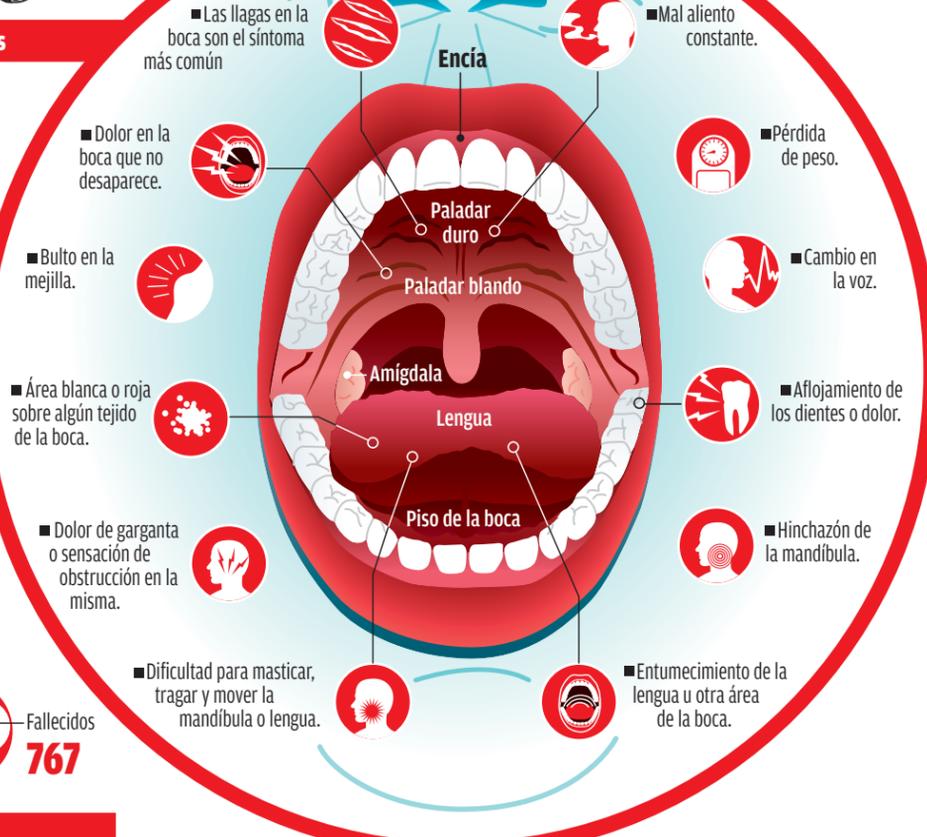
■ Síndromes genéticos

Personas con síndromes causados por defectos heredados (mutaciones) tienen mayor riesgo de desarrollar este cáncer.

■ Liquen plano

Afección cutánea semejante a un sarpullido que puede afectar la boca y garganta, aumentando el riesgo de cáncer.

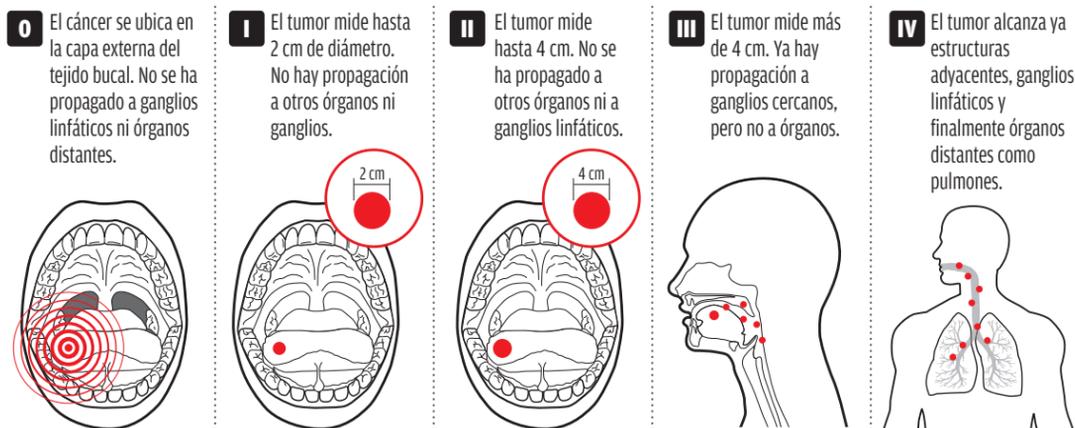
Síntomas



Casos en México 2012



Etapas



Padecieron la enfermedad



¿Qué es la boca?

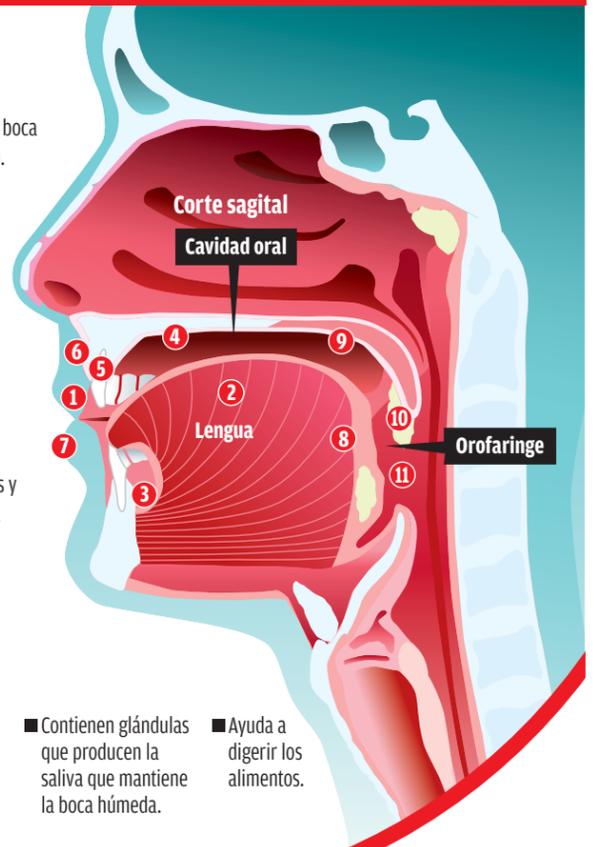
También llamada cavidad oral incluye:

- 1 Revestimiento interior de los labios y las mejillas (mucosa bucal)
- 2 Dos terceras partes anteriores de la lengua
- 3 Piso de la boca debajo de la lengua
- 4 Techo óseo de la boca (el paladar duro).
- 5 Dientes
- 6 Encías
- 7 Labios

¿Qué es la orofaringe?

Parte de la garganta que incluye:

- 8 Base de la lengua (el tercio posterior de la lengua)
- 9 Paladar blando (la parte posterior del techo de la boca)
- 10 Amígdalas
- 11 Paredes laterales y posteriores de la garganta.



Funciones

- Ambas partes ayudan a respirar, hablar, comer, masticar y tragar.
- Contienen glándulas que producen la saliva que mantiene la boca húmeda.
- Ayuda a digerir los alimentos.

Diagnóstico

■ Exámenes médicos

Deberá incluir preguntas sobre síntomas y factores de riesgo, así como revisiones físicas.

■ Biopsia

Se examina en un microscopio una muestra del tejido.

■ Estudios por imágenes

No se usan para diagnosticar el cáncer de cavidad oral, pero sí son útiles para:

- Encontrar un tumor.
- Saber cuánto se propagó el cáncer.
- Determinar si el tratamiento fue eficaz.
- Detectar si un cáncer regresa.

Los estudios son los siguientes:



Tratamiento

■ Cirugía

Dependiendo de la localización del cáncer y su etapa, se emplean diferentes operaciones para extirparlo.

■ Radioterapia

Se destruyen las células cancerosas mediante el uso de rayos X o partículas de alta energía.

■ Quimioterapia

Es el uso de medicamentos para tratar el cáncer. Se administran vía oral o intravenosa.

■ Terapia dirigida

Medicamentos de reciente diseño se usan para combatir los cambios en las células que causan cáncer.

■ Tratamiento paliativo

Se emplea para aliviar síntomas como el dolor, que han sido generados por los tratamientos contra el cáncer.