

EJEMPLAR GRATUITO Y DE COLECCIÓN | COMPARTA ESTA GUÍA
POR UN MÉXICO SIN CÁNCER

GUÍA MÉDICA DEL CÁNCER

CÁNCER DE MAMA EN MUJERES JÓVENES



1MINUTO VS EL CÁNCER



#CANCEROTÓN



Trabajamos cada año para ayudar
A NUESTRAS
AMAS DE CASA
a prevenir esta enfermedad

OCTUBRE MES DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA APOYANDO A LA MUJER CON CÁNCER



**GUÍA MÉDICA DEL CÁNCER
GUÍA DEL SUPERVIVIENTE PARTE 2**

© D.R. Agencia Promotora de Publicaciones, S.A. de C.V.
Avenida Eugenio Garza Sada Sur 2245
Colonia Roma, C.P. 64700
Monterrey, N.L.

ISBN de la colección: 978-607-464-595-8
ISBN de este tomo: xxx-xxx-xxx-xxx-xx

Primera edición, 2016

Dirección Médica
Dra. Laura Suchil
Jefa de Vinculación del Instituto Nacional de Cancerología

Consejo Editorial
Dr. Abelardo Meneses
Francisco González
Alfredo Cantú
Dra. Laura Suchil

Textos
Dra. Laura Suchil Bernal

Bibliografía
Suchil, L.; Verástegui, E.; Meneses, A. *Estilo de vida y cáncer en la mujer*. Primera Edición. México. Instituto Nacional de Cancerología: 2014.

Thomas, R.; Verástegui, E.; Suchil, L. *Cáncer y estilo de vida*. Primera Edición Iberoamericana: México. Instituto Nacional de Cancerología. México: 2009.

Suchil, L. *Manual para personas que han superado al cáncer. Ser Superviviente y Sobrevivir*. Tomos 1 a 4. Primera Edición México. Instituto Nacional de Cancerología: 2015.

Corrección de estilo
Elva Elizabeth Rivas Ramírez

Diseño editorial
Ma. Luisa Medina Ayala
Karina Alejandra Núñez Cantú

Fotografía
Instituto Nacional de Cancerología
Thinkstock photo

Impreso en México

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier método o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares de la misma mediante alquiler o préstamos públicos.

GUÍA MÉDICA DEL CÁNCER

CÁNCER DE MAMA EN MUJERES JÓVENES

CONTENIDO

4	Cáncer de mama en mujeres jóvenes
5	Tratamiento
6	Genética
8	Emociones
9	¿Qué hago con lo que siento?
9	Aspecto físico
9	Aspecto psicológico
10	Aspectos personales
12	Hijos
13	¿Y si todavía no tengo hijos?
14	Yo tengo hijos ¿cómo les digo?
14	Trabajo dentro y fuera de casa
15	Cambios en la atención y memoria
16	Funciones cognitivas
17	¿Cómo identificar si tengo cambios en mis funciones cognitivas?
18	Atención
18	Memoria
19	Habilidades de pensamiento
20	Ayuda
21	Red Nacional Centros estatales de Cancerología
22	Sitios de interés
23	Directorio de grupos de apoyo para sobrevivientes



CÁNCER DE MAMA EN MUJERES JÓVENES

En México, el cáncer de mama se diagnostica en edades más jóvenes (40 años o menos) en comparación a lo informado en otros países. Las razones de esta alta proporción de pacientes jóvenes con cáncer de mama no son del todo bien conocidas, pero pueden ser explicadas por diferentes factores, como ambientales y genéticos.

TRATAMIENTO

En general, el tratamiento del cáncer de mama en mujeres jóvenes es similar al tratamiento estándar en pacientes de cualquier edad. Un equipo de profesionales de salud de diferentes especialidades se encargará de tomar las mejores decisiones terapéuticas de acuerdo a tus necesidades.

Los tratamientos para el cáncer de mama pueden tener efectos secundarios. Por ello, es importante que los conozcas para que, en caso de presentarse, sepas como manejarlos.



Cirugía

Se usa para extirpar el tumor y verificar que no se haya propagado. En la mastectomía se retira el seno completo.



Radioterapia

Tratamiento con partículas de alta energía que destruyen las células cancerosas.



Quimioterapia

Tratamiento con medicamentos administrados por vía oral o intravenosa.



Terapia hormonal

Método coadyuvante para reducir el riesgo de que el cáncer regrese después de la cirugía.



Terapia dirigida

Recomendado para mujeres de 40 años en adelante (uno al año).



Cuidados posteriores

Acudir a sus citas de seguimiento y hacerse los exámenes indicados por sus médico.

GENÉTICA

¿Por qué a mí? ¿Genética, ambiente o simple mala suerte?

Del 5 al 10% de los casos de cáncer de mama tienen un componente genético o hereditario. En el caso de mujeres jóvenes, esta proporción es mayor. Los siguientes son datos que sugieren realizar una evaluación de riesgo genético para síndrome de cáncer de mama-ovario:

- Presentación joven de cáncer de mama
- Historia personal de cáncer de ovario
- Historia familiar de cáncer de mama u ovario
- Historia personal o familiar de cáncer de mama bilateral
- Cáncer de mama en familiares hombres
- Cáncer de mama y ovario en una misma persona



De acuerdo a estos datos, el médico decidirá si eres candidata a solicitar un estudio genético (estudio para detección de mutaciones en los genes BRCA1 ó BRCA2 u otro). En caso de detectarse una mutación, se realizarán recomendaciones de prevención para ti y para tu familia.

Si estas preocupada sobre tu riesgo genético, consulta con tu médico tus dudas y pregunta si una prueba genética es lo indicado para ti. Si corres un riesgo mayor de tener cáncer de mama, hay estrategias que pueden disminuir tu riesgo de padecer futuros cánceres de mama u ovario.

Si estas preocupada sobre tu riesgo genético, consulta con tu médico tus dudas y pregunta si una prueba genética es lo indicado para ti.

¡Recuerda que aproximadamente el 15% de los casos de cáncer de mama en mujeres jóvenes se explican por un componente genético! En caso de ser así, tu equipo medico encontrará las mejores recomendaciones para reducir tus riesgos.



EMOCIONES

Queremos decirte que es completamente normal todo lo que sientes. Gran parte de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama experimentan sentimientos de tristeza y ansiedad durante la etapa de diagnóstico, tratamiento y supervivencia.

¿QUÉ HAGO CON LO QUE SIENTO?

A partir del diagnóstico, se presentan cambios en diferentes aspectos de tu vida y queremos decirte que: ¡no estás sola para enfrentarlos!

Éstos son algunos de los temas de interés más comunes frente al diagnóstico:



ASPECTO FÍSICO

Los cambios físicos asociados al tratamiento para el cáncer son una de las primeras cosas que vienen a nuestra mente cuando conoce el diagnóstico de cáncer de mama. Aunque muchos de esos cambios no se pueden evitar, se pueden tomar medidas para que sea más fácil enfrentarlos. Tenemos información que te puede ayudar a manejar los cambios en tu cuerpo, la pérdida de cabello y las alteraciones en la vida sexual.

ASPECTOS PSICOLÓGICOS

Es difícil pensar en cáncer y no sentir un miedo profundo por nuestra vida. Conscientes de esto, hay que empezar por entender mejor la enfermedad y conocer sus implicaciones. Una vez que se conoce más sobre la enfermedad, es posible disminuir los niveles de angustia y encontrar cuáles son las mejores estrategias para afrontar las diferentes etapas de la enfermedad.





ASPECTOS PERSONALES

Frecuentemente, se requiere asesoría sobre cómo compartir la noticia del con nuestros hijos, pareja, familia, amigos, compañeros de trabajo, etc. Lo más importante es que sepas que no existen formas buenas o malas, ¡lo importante es encontrar cuál es la mejor forma para ti!

El apoyo emocional puede impactar positivamente en el afrontamiento del diagnóstico y tratamiento. ¡Si tienes dificultad en afrontar la situación que actualmente estás viviendo, no dudes en pedir apoyo a un especialista del área emocional!





HIJOS

Durante el tratamiento contra el cáncer, el tema de los hijos es fundamental, no solo cuando ya se está criando a estos –el hablar con ellos sobre lo que está pasando –, sino también en la planificación de los hijos por venir.

¿Y SI TODAVÍA NO TENGO HIJOS?

Algunos tratamientos para el cáncer de mama pueden reducir la función de los ovarios y afectar la capacidad de tener hijos. Las pacientes que han recibido quimioterapia como tratamiento del cáncer de mama, pueden tener dificultades para embarazarse. Además, si una mujer está cerca de la menopausia natural, es más probable que la quimioterapia conduzca a una menopausia temprana. Si piensas que posiblemente desees tener hijos después de tu tratamiento de cáncer de mama, habla con tu doctor o con un especialista en fertilidad acerca de las opciones para preservar tu capacidad para embarazarte.

Como parte de tus cuidados, es importante que las mujeres sexualmente activas utilicen un método anticonceptivo NO hormonal y efectivo como el dispositivo intrauterino (DIU) de cobre, durante el tratamiento con quimioterapia y tamoxifeno. Al finalizar el tratamiento y cuando tu médico considere pertinente, podrás buscar un embarazo si así lo deseas. Existen estudios que indican que el embarazo después del tratamiento de cáncer de mama no tiene ninguna repercusión negativa en relación al cáncer. Habla con tu doctor si tienes deseos de tener un embarazo al finalizar tu tratamiento.



¡YO TENGO HIJOS! ¿CÓMO LES DIGO?



Si eres madre de hijos pequeños, puede ser difícil explicarles por lo que estás pasando. Los niños son muy perceptivos y por esto, es mejor explicarles lo que está sucediendo y así evitar confusiones.

La mejor forma para informarles es explicar la enfermedad de acuerdo a su edad, anticiparles los eventos que van sucediendo y compartirles tus sentimientos. En la medida de lo posible, trata de mantener su rutina normal.

TRABAJO DENTRO Y FUERA DE CASA

Es posible que durante la etapa del diagnóstico y tratamiento, tengas que limitar algunas de tus actividades relacionadas al trabajo dentro y fuera de casa.

Aunque cada paciente puede experimentar los efectos físicos y psicológicos de forma diferente, es muy importante que tomes en cuenta que gran parte de las pacientes pueden continuar trabajando como acostumbran durante el proceso de tratamiento.



CAMBIOS EN LA ATENCIÓN Y MEMORIA

Las mujeres con cáncer de mama muchas veces se preguntan si es normal tener cambios en la memoria, atención y habilidades de pensamiento. Probablemente has presentado alguno de estos síntomas y te queremos explicar a qué se debe.

Algunos de los tratamientos que se ofrecen para el cáncer de mama pueden impactar en tus funciones cognitivas también conocidas como funciones de pensamiento, es decir, la capacidad

que tenemos para recordar las cosas, poner atención, concentrarnos cuando realizamos una tarea y planificar las actividades del día a día.

No sólo los tratamientos para el cáncer pueden generar estos cambios y aunque no se conocen las causas exactas de estos síntomas, se han detectado diversos factores que pueden aumentar las dificultades cognitivas. Algunos ejemplos son: el estrés, la depresión, la ansiedad, la fatiga y los trastornos del sueño.





FUNCIONES COGNITIVAS

Los pacientes en tratamiento experimentan algunos cambios en sus funciones cognitivas como problemas de concentración, dificultad para recordar nombres, fechas o palabras comunes. Hacemos aquí una serie de recomendaciones para que, una vez finalizado el tratamiento, estos síntomas mejoren en gran medida.

¿CÓMO IDENTIFICAR SI TENGO CAMBIOS EN MIS FUNCIONES COGNITIVAS?

Éstos son algunos de los cambios que puedes observar en el día a día cuando tienes cambios en el funcionamiento cognitivo:

- Pérdida de la memoria
- Olvido de cosas que por lo general no tenías problema para recordar
- Dificultad para poner atención
- Problemas de concentración
- Dificultad para recordar palabras comunes
- Dificultad para recordar detalles como nombres, fechas y eventos importantes
- Dificultad en hacer más de una cosa a la vez, como cocinar y hablar por teléfono

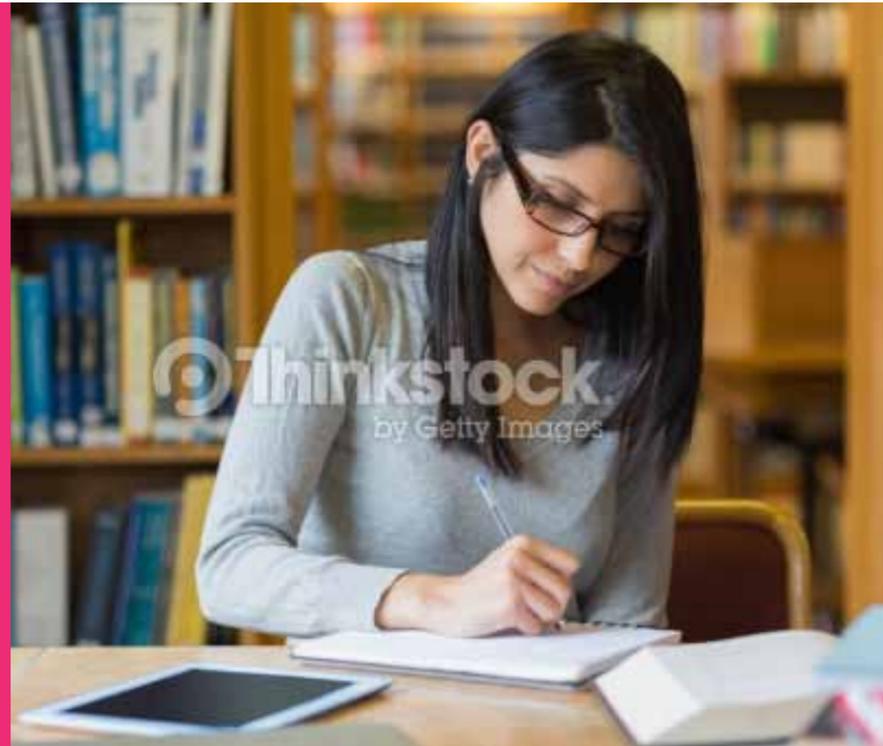
- Te toma más tiempo que antes terminar las mismas actividades

En la mayoría de los casos, las pacientes notan estas dificultades durante el tratamiento y suelen mejorar rápidamente al término del mismo. En ocasiones, estos cambios pueden tener una duración más prolongada, pero por lo general, después de un año del término del tratamiento, estos síntomas mejoran en gran medida o desaparecen por completo. Si estas alteraciones continúan después del finalizar el tratamiento, acércate a nosotros para pedir ayuda



ATENCIÓN

- Cuando realices una actividad importante, evita distractores (el ruido de la televisión, música, etc.)
- Escucha de manera activa, haz preguntas, confirma si entendiste bien, toma notas y en caso de ser necesario, haz diagramas sobre la información que recibes.
- No te mantengas en la misma tarea por más de 90 minutos. Toma breves descansos, de 10 o 15 minutos, durante tus actividades.



MEMORIA

- ¡Haz listas! Carga una libreta contigo, donde puedas escribir las tareas que necesitas hacer y ordénalas por orden de importancia.
- Utiliza una agenda, te permitirá administrar tus horarios y recordar actividades programadas.
- Programa recordatorios específicos durante el día por medio de alarmas.
- Crea rutinas. Intenta establecer lugares específicos para tus objetos importantes y de uso cotidiano, así siempre sabrás donde están.
- Cuando no recuerdas algo, hazte las preguntas ¿Cuándo? ¿dónde? ¿por qué? y ¿para qué? Obtendrás algunas pistas sobre la información que quieres recordar.
- Repite en voz alta la información que quieras recordar.



HABILIDADES DE PENSAMIENTO

- Realiza las actividades de acuerdo a su prioridad.
- Tener rutinas establecidas es la mejor forma para mantenernos organizados y alcanzar nuestros objetivos de la forma más sencilla.
- Para alcanzar objetivos, primero debes conocer cuál es tu meta, definir el orden que vas seguir y llevarlo a cabo paso por paso. Debes estar abierto a modificar tus estrategias no siempre funciona el plan a la primera.
- Estructura tus actividades. Puedes dividir las en varios pasos, para llevarlas a cabo una a una.



AYUDA



Hablar con un profesional que entienda los efectos secundarios del cáncer puede ser de mucha ayuda. Los médicos, psico-oncólogos, trabajadores sociales y navegadoras son profesionales entrenados para ayudarte a lidiar con el impacto del cáncer y los tratamientos en tu vida.

#YOCORRO VSEL CÁNCER
5-10k
27.11.2016
EDICIÓN CDMX
CAMINATA 1K

- [Celebrando el 70º Aniversario del INCAN] -

23 personas fallecen por cáncer, **diariamente**, en la **CDMX**. ¡Tú puedes ayudar a prevenirlo!

INSCRIPCIONES Y REGISTRO

- www.trottime.com / 1minuto.org
- Tiendas Innova Sport
- Instituto Nacional de Cancerología (Av. San Fernando No. 22, Tlalpan)

PREVENTA

- Público general: \$300
- Comunidad INCAN: \$200
- Pacientes INCAN y mayores 60 años: \$170
- Sillas de ruedas y capacidades diferentes: Gratis

CIRCUITO

- San Fernando Delegación Tlalpan
- Salida y Meta (Industria, esq. con Av. Renato Leduc)

MÁS INFORMACIÓN

F/ 1Minuto vs el Cáncer
1minuto.org
trottime.com.mx
www.incan-mexico.org
01800 22 62371 (InfoCáncer)

RED NACIONAL CENTROS ESTATALES DE CANCEROLOGÍA



ACAPULCO, GRO.

1. Instituto Estatal de Cancerología de Guerrero "Dr. Arturo Beltrán Ortega"
 01 (744) 445-8300 y 445-6547

AGUASCALIENTES, AGS.

2. Hospital Miguel Hidalgo
 01 (449) 915-3142

CAMPECHE, CAMP.

3. Centro Estatal de Oncología de Campeche
 01 (981) 813-1711

CHIHUAHUA, CHIH.

4. Centro de Cancerología de Chihuahua
 01 (614) 410-4214

CIUDAD VICTORIA, TAMPS.

5. Centro Oncológico de Tamaulipas
 01 (834) 315-3470

COLIMA, COL.

6. Centro Estatal de Cancerología de Colima
 Conm. 01(312) 316-2740

CULIACÁN, SIN.

7. Instituto Sinaloense de Cancerología
 01(667) 729-7946 y 34

DURANGO, DGO.

8. Centro Estatal de Cancerología de Durango
 01 (618) 825-6482

GUADALAJARA, JAL.

9. Instituto Jalisciense de Cancerología
 01 (333) 613-3600

HERMOSILLO, SON.

10. Centro Estatal de Oncología
 01 (662) 217-5836

LA PAZ, B.C.S.

11. Centro Estatal de Oncología "Dr. Rubén Cardoza Macías"
 Conm. 01 (612) 122-6370

LEÓN, GTO.

12. Hospital General Regional de León
 01 (477) 719-7400 ext. 206-209

13. Hospital Regional Alta Especialidad del Bajío
 01 (477) 267-2000

MÉRIDA, YUC.

14. Centro Anticanceroso de Mérida
 01 (999) 928-5679

15. Hospital Alta Especialidad Península de Yucatán
 01 (999) 942-7600 Ext 51021

MEXICALI, B. C.

16. Unidad de Especialidades Médicas UNEME
 01 (686) 841-5084

MÉXICO, D. F.

17. Hospital Juárez de México
 01 (55) 5747-7560

18. Hospital General de México
 01 (55) 2789-2000

19. Instituto Nacional Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"
 01 (55) 5487-0900 Ext.2254-2255

20. Instituto Nacional de Cancerología
 01 (55) 5628-0401 y 30

MONTERREY, N.L.

21. "Centro Universitario contra el Cáncer", Hospital Universitario "Dr. José E. González"
 01 (81) 8333-8111 Ext.221

MORELIA, MICH.

22. Centro Estatal de Atención Oncológica de Morelia
 01 (443) 317-3025 y 29

OAXACA, OAX.

23. Centro de Oncología y Radioterapia de Oaxaca
 01 (951) 513-4253

24. Hospital Regional de Alta Especialidad
 01 (951) 501-8080 Ext. 1098

PUEBLA, PUE.

25. Unidad de Oncología S.S.
 01 (222) 395-0923

26. Hospital Universitario de Puebla Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
 01 (222) 229-5500 Ext. 6193

SALTILLO, COAH.

27. Hospital Universitario de Saltillo "Dr. Gonzalo Valdés Valdés"
 01 (844) 411-3000 Ext.2014

SAN LUIS POTOSÍ, S.L.P.

28. Centro Potosino Contra el Cáncer
 01 (444) 811-8664

TAPACHULA, CHIS.

29. Centro Estatal de Cancerología de Chiapas
 01(962) 628-1050; Conm. 628-1060

30. Hospital Regional de Alta Especialidad "Ciudad Salud"
 01 (962) 620-1100 Ext.10004 y 10010

TEPIC, NAY.

31. Centro Estatal de Cancerología de Nayarit
 01 (311) 213-5546 y 45

TOLUCA, EDO. DE MÉXICO

32. Centro Oncológico Estatal del ISSEMYM
 01 (722) 210-7121

TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIS.

33. Hospital de Especialidades Pediátricas
 01 (961) 617-0704

VILLAHERMOSA, TAB.

34. Hospital Regional de Alta Especialidad "Dr. Juan Graham Casasús"
 01 (993) 310-0300 Ext. 75005

XALAPA, VER.

35. Instituto Estatal de Oncología "Dr. Miguel Dorantes Mesa"
 01 (228) 843-3590 al 99

SITIOS DE INTERÉS

Sobrevivientes de leucemia

<https://www.facebook.com/grupounido.deleucemia?fref=ts>
<https://www.facebook.com/groups/23061404364/?fref=ts>

Sobrevivientes de cáncer de ovario

<https://www.facebook.com/groups/irenealbarran27/?fref=ts>
<https://www.facebook.com/groups/131921276985543/?fref=ts>

Sobrevivientes de cáncer de tiroides

<https://www.facebook.com/groups/22107047342/?fref=ts>

Sobrevivientes de cáncer de mama

<https://www.facebook.com/Sobrevivientes-de-Cancer-de-Seno-351316161624468/>
<https://www.facebook.com/Asociacion-Esperanza-de-vida-Sobrevivientes-Cancer-de-Seno-PZ-1625335531029003/>
<https://www.facebook.com/grupomorivivi14>
<https://www.facebook.com/groups/108002665968127/>

Sobrevivientes de cáncer (todo tipo de cáncer)

<https://www.facebook.com/Sobrevivientes-de-c%C3%A1ncer-318327355036084/>
<https://www.facebook.com/En-La-Lucha-Y-Sobrevivientes-De-Cancer-856858367731277/>
<https://www.facebook.com/grupodeapoyo.gamc>
<https://www.facebook.com/Fundaci%C3%B3n-Red-de-Sobrevivientes-de-C%C3%A1ncer-267222290025283/>
<https://www.facebook.com/groups/2431773112/>
<https://www.facebook.com/groups/286191428076612/>
<https://www.facebook.com/Ednaelizagutierrez>
<https://www.facebook.com/groups/303373743119886/>
<https://www.facebook.com/groups/769602969772096/>
<https://www.facebook.com/Yo-soy-sobreviviente-de-cancer-301354736560564/>

Jóvenes sobrevivientes de cáncer

<https://www.facebook.com/JOVENES-SOBREVIVIENTES-DE-CANCER-EN-MEXICO-124312500927370/>
<https://www.facebook.com/CS CancerSurvivor/>

DIRECTORIO DE GRUPOS DE APOYO PARA SOBREVIVIENTES

ASOCIACIÓN MEXICANA DE TANATOLOGÍA, A. C. (AMTAC)

Av. Insurgentes sur No. 1160, 3er. Piso,
 Col. del Valle, México, D.F.
 Tel. (01 55) 5575-5995 y (01 55) 5575-5996
www.tanatologia-amtac.com
info@tanatologia-amtac.com

Servicios: terapias tanatológicas (Tel. 5524-8510), consultorios, diplomados, talleres, conferencias, congresos, supervisión de casos, cuidados paliativos en diferentes aspectos de la tanatología.

TECH PALEWI

Tel. (901 55) 5523-7444
contactotech@techpalewi.org.mx
www.techpalewi.org.mx

Servicios: Tanatología clínica y cuidados paliativos, atención y prevención de la violencia familiar.

CENTRO PSINEIN

Artemisa No. 129, Col. Nueva Santa María. México, D.F.
 Tel. (01 55) 5016-4676
psiconeuro@cancerpsinein.com
www.cancerpsinein.com

Servicios: ayuda psicológica, individual y grupal, sesiones teóricas y talleres con temas de Psicología, Inmunología, manejo del estrés.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE SOBREVIVIENTES AL CÁNCER ONCOAYUDA. A. C.

Tel. (01 55) 3096-1646, Cel. (044 55) 4373-5824
www.oncoayudamexico.org
info@oncoayudamexico.org

Servicios: información sobre síntomas, tratamientos y canalización médica; apoyo emocional personal o en grupo, para la paciente y la familia; conferencias de cáncer de mama y testimoniales; taller Información básica del cáncer y anti-estigma; consultoría en imagen oncológica.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER

Chilpancingo 114, Oficina 102, Col. Roma sur. México, D.F.
 Tel. (01 55) 5574-0393
www.amlcc.org
Servicios: Grupo de apoyo para pacientes y supervivientes.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE PERSONAS CON ESTOMAS DE ELIMINACIÓN

ampee.ac@gmail.com
www.facebook.com/ampeemx
Servicios: Grupo de apoyo para pacientes y supervivientes, asesoría e información para personas con ostomías.

CÍRCULO DE GANADORES

Calle sur No. 132, esquina con Artificios. Col. Américas,
 Del. Álvaro Obregón, México, D.F.
 Tel. (01 55) 5230-8000 extensión: 3363
Servicios: Grupo de apoyo para pacientes y supervivientes.

INSTITUTO MEXICANO DE TANATOLOGÍA

Avenida Insurgentes sur No. 594 P.H., Col. Del Valle,
 C.P. 03100, México, D.F.
 Tel. (01 55) 5536-0071 y 01 800 62 39 06
Servicios: Grupo de apoyo para pacientes y supervivientes.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE LARINGECTOMIZADOS I.A.P.

Eje Central Lázaro Cárdenas 395. Despacho 123 planta baja
 Col. Narvarte. México, D.F.
 Tel. (01 55) 5674-4166.
Servicios: Grupo de apoyo para personas con laringectomía.



INFÓRMATE EN

1MINUTO.ORG

1MINUTO VS EL CÁNCER

INCan
Instituto Nacional de Cancerología
Av. San Fernando No. 22
Col. Sección XVI Tlalpán
México D.F., CP 14080
www.incan.edu.mx

**Nuevo Patronato del Instituto
Nacional del Cancerología A.C.**
info@1minuto.org

Infórmate en:
01 800 1MINUTO

Línea INFOCANCER
01 800 226 2371
www.infocancer.org.mx

 /1MinutoVsElCancer

 /1vscancer